

**UIAA visit - Denmark
DKF - Danish Climbing Federation
Rock Climbing Level 1 and Level 3 Instructor program**

For internal use only

Report on the application to the UIAA for approval

under the UIAA's Model Training Standards for the Rock Climbing Scheme

**Presented on 1st June 2022
by Gergo Santha**

**Leader of the "Board of Hungarian Climbing Instructors", MHOK,
member of the UIAA's Training Commission**

Introduction

The Danish Climbing Federation (DKF) has requested the UIAA Training Commission the approval of their Rock Climbing Instructor 1 multipitch and Rock Climbing Instructor 3 traditional within the UIAA Training Commission MQL standards.

The Danish Climbing Federation and its training system

The Danish Climbing Federation helps the climbing clubs develop, coordinate and organize the climbing sport's educations, competitions and events. The Danish Climbing Federation consists of about 60 clubs with 10,000 members. The DKF also has about 60 schools and institutions as members. See Appendix for the DKF training documents.

Instructor training

The instructor training programs consist of three levels on artificial climbing walls and three levels on rock. The programs are built on top of each other:

Instructor 1 - Indoor top rope climbing and bouldering

Instructor 2 - Indoor lead climbing

Instructor 3 - Indoor abseil and other rope access work (supporting route setting)

Rock Instructor 1 (RI1) - Sport climbing on rocks on fixed gear (bolts), single and multipitch

Rock Instructor 2 (RI2)- Top rope anchors using traditional gear

Rock Instructor 3 (RI3)- Adventure climbing on rocks with self-placed (traditional) gear

Before attending RI1 the aspirant instructor must have at least 1 year of indoor training activity and must attend on 2 day rescue course.

Some numbers of graduates in 2021:

Education	Number of graduates in 2021
Instructor 1	240
Instructor 2	82
Instructor 3	4
Rock Instructor 1	4
Rock Instructor 2	-
Rock Instructor 3	3

The Rock Climbing Instructor Level 1

The training for Rock Instructor 1 is aimed at experienced indoor instructors who want to be able to teach sports climbing, organize club trips or teach techniques for multipitch climbing. Rock Instructor 1 provides competence to teach single- and multipitch sports climbing, rescue exercises on bolted routes as well as to establish top rope anchors in existing structures such as building parts, fences and trees.

Rock instructor 1 can teach all courses on artificial climbing walls:

- Indoor top rope climbing and bouldering
- Indoor lead climbing
- Indoor abseil and other rope access work (supporting route setting)

In addition, Rock instructor 1 can teach the following courses or combine the elements from these into special courses targeted at the specific needs of course participants:

- Rescue course on bolted routes
- Transition from artificial walls to real rock
- Bolted multipitch

Rock Instructor 1 is not competent to train students to climb traditionally protected routes.

The aspirant must be 18 years of age to become a Rock Instructor 1. The aspirant must be an Instructor 3 and have experience from teaching safety courses, club events, teaching beginner classes or the like. The aspirant must have extensive experience in sports climbing. That is, he/she must have experience with the disciplines of onsight, redpoint and multipitch. The entry requirement is defined as a minimum of 30 bolted routes within two years up to the start of the course and a further 20 bolted routes before the exam. Of these, several routes must be a minimum of 6b French grading (6+ Scandinavian grading, UIAA VII). The aspirant must have a valid 12-hour first aid certificate on the day of the exam.

The aspirant sends an application stating instructor experience and climbing experience to the Danish Climbing Federation's secretariat. The secretariat decides in consultation with the course leader whether the aspirant can attend the course.

The Rock Climbing Instructor Level 2

The training for Rock Instructor 2 is aimed at experienced indoor instructors who want to be able to teach how to build top rope anchors by traditional protection means and to be able to be responsible for the safety of top rope activities on rocks where there are no bolted anchors.

Rock Instructor 2 provides competence how to build top rope anchors using traditional protection.

Rock instructor 2 can teach all courses on artificial climbing walls:

- Indoor top rope climbing and bouldering
- Indoor lead climbing
- Indoor abseil and other rope access work (supporting route setting)

In addition, Rock instructor 2 can teach the following courses or combine the elements from these into special courses targeted at the specific needs of course participants:

- Rescue course on bolted routes
- Sport climbing outdoors
- Bolted multipitch
- Top rope climbing on traditionally protected anchors

Rock Instructor 2 is not competent to train students to climb traditionally protected routes.

The aspirant must be 18 years of age to become a Rock Instructor 2. The aspirant must be an Rock Instructor 1. The aspirant must have experience of climbing on traditionally protected routes. The entry requirement is defined as a minimum of 20 traditionally protected routes of 4th degree Scandinavian grading (4 French grading, V UIAA grading) within the last year before the assessment.

The aspirant must have a valid 12-hour first aid certificate on the day of the exam.

The aspirant sends an application stating instructor experience and climbing experience to the Danish Climbing Federation's secretariat. The secretariat decides in consultation with the course leader whether the aspirant can attend the course.

The Rock Climbing Instructor Level 3

The training for Rock Instructor 3 is aimed at experienced indoor instructors who want to be able to teach all types of rock climbing activities.

Rock Instructor 3 provides competence to teach climbing single and multipitch traditionally protected routes.

Rock instructor 3 can teach all courses on artificial climbing walls:

- Indoor top rope climbing and bouldering
- Indoor lead climbing
- Indoor abseil and other rope access work (supporting route setting)

In addition, Rock instructor 3 can teach the following courses or combine the elements from these into special courses targeted at the specific needs of course participants:

- Rescue course on bolted routes
- Sport climbing outdoors
- Bolted or traditionally protected multipitch
- Top rope climbing on traditionally protected anchors

Rock Instructor 3 is not competent to train students to climb alpine, ice or snow routes.

The aspirant must be 18 years of age to become a Rock Instructor 3. The aspirant must be an Rock Instructor 2. The aspirant must have experience of climbing on traditionally protected routes. The entry requirement is defined as a minimum of 20 traditionally protected routes of 5th degree Scandinavian grading (5c French grading, VI UIAA grading) within the last year before the assessment.

The aspirant must have a valid 12-hour first aid certificate on the day of the exam.

The aspirant sends an application stating instructor experience and climbing experience to the Danish Climbing Federation's secretariat. The secretariat decides in consultation with the course leader whether the aspirant can attend the course.

The inspection visit in Denmark

The inspection visit took place on the island of Bornholm which is located in the Baltic Sea. The island is accessible by an hour long ferry trip from Ystad, Sweden. Bornholm rock is perfect granite and several climbing spots are available with both bolted and traditionally protected routes.

The inspection took two days, Saturday and Sunday. Along with the inspection, a RI1 course was underway with 7 instructor aspirants and 2 instructor trainers.

Saturday

The weather was clear but windy. We visited a still operational stone quarry near Allinge where I was following their course from the warm-up exercises to the basic rescue situations. The quarry has lots of bolted routes, equipped with modern glue-in and inox stud bolts. All routes have chain belays on the top. In addition, the quarry has a dedicated training spot where all types of anchors were placed at eye level for educational and demonstrational purposes.

Sunday

The day started with rain, later it cleared but stayed windy. As for traditional climbing instructor assessment, a single pitch route was chosen, which was a fine hand jam line, a Bornholm classic called 'Hammercracket' (UIAA VI). It was situated in a different quarry. A rope was fixed for the assessor. The instructor aspirant had to lead the pitch placing protection and topping out, he had to build a traditional anchor. After that, the following situations had to be solved against the clock (typically 45 minutes per case):

1. The second decides that he can't continue. The leader performs a haul with a basic 3:1 system (no special gear available) with the assistance of the second.
2. The second sticks somewhere in the pitch. The leader evaluates the length of the available rope and if it is long enough, performs a counterbalance rappel to the second. From there they continue together, until the rescuer finds a place for an anchor. There he builds an anchor and performs series of tandem rappels with the second if necessary. Key points are releasable friction hitches and retrieving the loaded belay plate.
3. The leader takes a fall and needs rescue. The second builds a ground anchor using traditional gear which can withhold to upward forces. The second then lead rope solos up to the injured person, builds an anchor and tandem rappels down with the injured person. In the LRS phase the belayer should use his own protections instead of the ones placed by the injured leader - if possible.

After that, we went back to the operating quarry at Allinge. Since there was no 'real' multipitch route in the quarry, a long route was chosen and climbed in two pitches. Typically, two instructor aspirants are taking the exam at the same time, changing leads at the middle anchor. Again, a rope was fixed for the assessor. The instructor aspirants had to perform a two pitch climbing safely including the following situations:

1. The second takes a fall and asks for slack from the leader. The leader should give him slack by using one safe technique of releasing the plate in guide mode. During this, using a 'third hand' is critical, if missed the aspirant failed.
2. The leader takes a fall higher up in the pitch. The belayer has to be able to fix the rope before further steps in rescue. Releasability is key.
3. The second sticks somewhere in the pitch. The leader evaluates the length of the available rope and if it is long enough, performs a counterbalance rappel to the second. From there they continue together, until the rescuer finds a place for an anchor. There he builds an anchor and performs series of tandem rappels with the second if necessary. Key points are releasable friction hitches and retrieving the loaded belay plate.
4. The second decides that he can't continue. The leader performs a haul with a basic 3:1 system (no special gear available) with the assistance of the second.

Only the first and second scenarios were performed since the others were demonstrated in the traditional climbing rescue situation assessment phase anyway.

Conclusion

During the weekend I was impressed by the technical skills of the instructors demonstrating the DKF instructor assessment. I'd decided to be quite pedantic on the followings:

- missing third hands where they were absolutely necessary
- friction hitches holding the injured person must always be releasable and safe
- stopper knots on the end of the ropes all times

Fortunately, there were no problems with the above points. Minor mistakes were made though, for example:

- backup (catastrophe) knots were left on the unused sections of the rope
- their top-rope workstation was overly complex in my opinion

In conclusion, my impression was that the DKF has a well structured training system. The heavy focus on rescue techniques is due to the lack of professional mountain rescue service in Denmark (and especially in Bornholm).

The DKF produced very clear and detailed documents on each instructor training course which were excellent. My overall impression was that the aspirants were climbing really well and as far as I could notice, no one made any serious mistakes. They were very well equipped. The instructor trainers were also very competent.

My suggestions to them were:

- remove the backup knots when they are not used/functional anymore

My general opinion is the DKF's RI1 and RI3 courses are up to the standards.

Gergo Santha



Tandem rappel



Tandem rappel



Assisted haul



Top anchor



Hammercracket (UIAA VI)

Kursusstandard for Klippeinstruktør 1 – sportsklatring og topankre

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund.

Kursusstandarden beskriver det forløb, som Dansk Klatreforbund anser for minimumskrav til uddannelsen til Klippeinstruktør 1.

Dansk Klatreforbund kræver, at medlemsforeninger lever op til disse minimumskrav, og det anbefales, at andre organisationer følger standarden.

Dansk Klatreforbunds uddannelser

Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.

De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Klippeinstruktør 1 kan undervise på samtlige kurser på kunstige klatrevægge:

- Kursus 1 – topreb og bouldering
- Kursus 2 – føring
- Kursus i ankre og abseil
- Fra inde til ude
- Teknikker til rebklatring

Desuden kan Klippeinstruktør 1 undervise på følgende kurser eller kombinere elementerne fra disse til specialkurser målrettet kursisters specifikke behov:

- Redningskursus på boltede ruter
- Fra inde til ude (afholdt på klippe)
- Boltet multipitch

Klippeinstruktør 1 kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter på klipper. Det kunne være abseil-arrangementer, toprebsklatring med grupper eller lignende.

Uddannelsens formål

Uddannelsen til Klippeinstruktør 1 er rettet mod rutinerede indendørs instruktører, som ønsker at kunne undervise i sportsklatring, organisere klubture eller undervise i teknikker til multipitch-klatring.

Klippeinstruktør 1 giver kompetence til at undervise i single- og multipitch sportsklatring, redningsøvelser på boltede ruter samt til at etablere toprebsankre i eksisterende strukturer som bygningsdele, hegn og træer.

Begrænsninger

Klippeinstruktør 1 er ikke kompetent til at undervise i klatring eller bygning af ankre med traditionelle sikringsmidler.

Klippeinstruktør 1 er ikke kompetent til at undervise i klatring på delvist boltede "miks"-ruter eller til at undervise i klatring med alpin tilgang eller nedgang.

Klippeinstruktør 1 er ikke en guideuddannelse og giver ikke kompetence til at lave guidede ture på kommerciel basis.

Hvem kan følge kurset?

Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Klippeinstruktør 1.

Aspiranten skal være Instruktør 3 og have erfaring fra undervisning på sikringskurser, klubarrangementer, undervisning på begynderhold eller lignende.

Aspiranten skal have bred erfaring med sportsklatring. Det vil sige, at hun skal have erfaring med disciplinerne onsight, redpoint og multipitch.

Adgangskravet defineres som minimum 30 boltede ruter indenfor to år op til kursusstart og yderligere 20 boltede ruter inden eksamen. Heraf skal flere ruter være minimum 6b fransk gradering (6+ skandinavisk gradering, UIAA VII, Yosemite decimal system 5.10c).

Aspiranten skal have et gyldigt 12-timers førstehjælpsbevis på eksamensdagen.

Aspiranten sender ansøgning med angivelse af instruktørerfaring og klatreefaring til Dansk Klatreforbunds sekretariat. Sekretariatet afgør i samråd med kursuslederen, om aspiranten kan følge kurset.

Meritoverførsel fra andre uddannelser

Hvis aspiranten ikke er dansk instruktør i forvejen, men kan dokumentere stor erfaring med indholdet i Dansk Klatreforbunds uddannelser fra udenlandske instruktøruddannelser, kan hun få dispensation til at følge kurset. Aspiranten skal i disse tilfælde også eksamineres i pensummet fra de lavere niveauer i instruktørstigen. Dansk Klatreforbunds sekretariat behandler dispensationsansøgninger i samråd med uddanneren på kurset, og aftaler rammerne for eksamen med uddanner og censor.

Hvem må undervise på kurset?

For at undervise på Klippeinstruktør 1-kurset, skal man være Klippeinstruktør 1 eller højere og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.

Uddannere skal deltage på uddannerseminarer og være aktive som instruktører. Reglerne for aktivitetskrav fastsættes af Dansk Klatreforbunds bestyrelse og meddeles uddannerkorpset.

Instruktør til aspirant-ratio

Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed

Kurset består af følgende elementer:

1. To undervisningsmoduler

- Modul 1:

Dette modul kan bestå af Dansk Klatreforbunds redningskursus, som typisk afholdes på Kullen og forløber over to dage

Modulet kan også bestå af redningskursus på boltede ruter, som typisk afholdes på en klatrevæg og forløber over en eller to dage

Der er ikke krav om, at kurset skal være rettet mod klippeinstruktøraspiranter

- Modul 2:

To dage med praktisk undervisning på klippe + teoriundervisning

2. Egentræning

Aspiranten vil som regel have brug for minimum en weekends træning af redningsteknik og kursets øvrige indhold. Egentræningen kan foregå på klatrevæg eller klippe

3. Praktik

Minimum en dag med praktik på et relevant kursus. Praktikdagen bør, hvis det er muligt, foregå under supervision af en erfaren Klippeinstruktør 1,2 eller 3.

4. Eksamen

En dags eksamen på klippe

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter både modul 1 og 2 på Klippeinstruktørkurset. Evalueringen skal gøre det klart for aspiranten, hvordan hun bør tilrettelægge sin egentræning, samt om underviseren mener, at hun er klar til at gå til eksamen.

Praktikken kan ligge før eller efter de øvrige elementer i uddannelsen, men instruktørkurset er ikke afsluttet, før aspiranten har været i praktik.

Praktik kan bestå af sikkerhedskurser på klippe, mere oplevelsesorienterede ture (f.eks. klubture) eller workshops om redpoint/onsight, redningskursus på boltede ruter o.lign.

Klippeinstruktør 1 – sportsklatring og topankre

Version 1 - 2017



Kursuslederen skal inddrage aspiranten i afviklingen af de sikkerhedsmæssige og sportslige dele af kurset.

Praktikforløbet skal ses som en indføring i instruktørvirket snarere end som en eksamen. Formålet er primært at lære aspiranten om de sikkerhedsmæssige, sportslige og organisatoriske overvejelser, som ligger til grund for kursusplanlægningen.

Aspiranten meddeler Dansk Klatreforbunds sekretariat, når hun har været i praktik, og redegør for indholdet af praktikdagen.

Hvem udbyder kurserne?

Dansk Klatreforbund udbyder Klippeinstruktør 1-kursus årligt, så medlemmer har mulighed for at følge et kursus.

Eksamen

Eksamen foregår med ekstern censur. Dansk Klatreforbunds sekretariat udpeger en erfaren instruktør på samme eller højere niveau som censor.

Certifikat

Efter bestået eksamen og praktik modtager instruktøren et eksamensbevis. Beviset gælder fra eksamensdato og året ud og derefter i tre år.

Derefter skal beviset fornyes efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbunds hjemmeside.

Pensum for uddannelsen

Ankre fra træer og lignende strukturer	
Ankre	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ligebelastet V-anker i 2 og 3 punkter<input type="checkbox"/> Serielle ankre<input type="checkbox"/> Anker i et enkelt punkt (træer, bygningsdele)<input type="checkbox"/> Anker til toprebning af sportsrute<input type="checkbox"/> Beskyttelse af anker over kant
Materialekendskab	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bygningsdele som ankerpunkter<input type="checkbox"/> Træer som ankerpunkter<input type="checkbox"/> Viden om bolte<input type="checkbox"/> Typer af ankre – kædeanker, to ekspansionsbolte, to limbolte, enkelt ring, "grisehale"<input type="checkbox"/> Tape/rebsnor til ankre
Organisering	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mellempforankringer ved topreb ("styresikringer" ved overhæng og travers)<input type="checkbox"/> Organisering på standplads<input type="checkbox"/> Fixreb/"gelænderreb" til sikring af kursister<input type="checkbox"/> Måder at sikre instruktøren<input type="checkbox"/> Sikring oppefra – metoder til at sikre fra selen eller direkte fra ankeret<input type="checkbox"/> Placering af kursister ved klippen
Redning	
Sikkerhedsteknikker	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Nedsænkbare systemer på klippe<input type="checkbox"/> Abseil forbi en knude<input type="checkbox"/> Firing forbi en knude<input type="checkbox"/> Simpelt taljetræk<input type="checkbox"/> Tilgang til tilskadekommen førstemand<input type="checkbox"/> Abseil med tilskadekommen makker i Y-slynge, herunder stabilisering af makker<input type="checkbox"/> Abseil over flere reblængder med tilskadekommen makker<input type="checkbox"/> Tage sig ud af systemet<input type="checkbox"/> Overtage sikring fra kursist
Redningsscenarier	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Andenmand "sidder fast" halvvejs oppe – modvægtsabseil ned til makker – bygge serielt anker – sætte makker og førstemand fast i anker med afbundet HMS eller mariner's knot – tråde rebet igennem ankeret – sætte makker og førstemand i Y-slynge og abseile videre ned

Klippeinstruktør 1 – sportsklatring og topankre

Version 1 - 2017



	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Sikringsmand bliver usikker – instruktør overtager sikring<input type="checkbox"/> Skade på rebet – firing forbi knude – klatre i modvægt op til makker – modvægtsabseil til jorden<input type="checkbox"/> Abseil forbi knude<input type="checkbox"/> Simpelt taljetræk
Organisering	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Flytning af tilskadekommen<input type="checkbox"/> Organisering af redning/alarmering<input type="checkbox"/> Førstehjælpskassen til klippe

Sportsklatring

Teori	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Udvidet forståelse for faldfaktor og fangryk (øget fangryk ved rebtræk, øget belastning i ankeret ved sikring fra selen igennem ankeret, metoder til at nedsætte fangryk)
Udstyrskendskab	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> P-led (kvikled, maillon rapide)<input type="checkbox"/> Typer af kohaler/PAS (Personal Anchoring System)
Kultur	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Stilarter<input type="checkbox"/> Taktikker<input type="checkbox"/> Træning/opvarmning<input type="checkbox"/> Historik<input type="checkbox"/> Sporløs færdsel<input type="checkbox"/> Access<input type="checkbox"/> Hvordan gør man/hvor tager man hen?/hotel, camping, allemansrätt
Sikkerhed	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Brug af clip stick<input type="checkbox"/> Dynamisk sikring/sikring af makker, som falder over en hylde/sikring af makker, som falder over et tag<input type="checkbox"/> Føre rebet igennem mellemforankring ved toprebsklatring<input type="checkbox"/> Retræte fra en rute<input type="checkbox"/> Sikring ved rensning af overhængende eller traverserende rute<input type="checkbox"/> Fremgangsmåde hvis rebet sidder fast i toppen

Multipitch

Teori	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Udstyr til multipitch<input type="checkbox"/> Typer af ankre<input type="checkbox"/> Belastning af ankeret ved fald kort efter standpladsen
Praksis	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Organisering på standpladsen (placering af sikringsmand, andre klatrere, udstyr, reb)<input type="checkbox"/> Retræte (ankre, overhængende/traverserende abseil)<input type="checkbox"/> Brug af tube-bremse med "guide"-funktion – herunder firing

Klippeinstruktør 1 – sportsklatring og topankre

Version 1 - 2017



	af andenmand
Planlægning	<input type="checkbox"/> Grej til multipitch – tøj, bivouak, mad og vand <input type="checkbox"/> Planlægning af tur <input type="checkbox"/> Læsning af topo

Opbygning af kurset

Nedenfor står en skabelon for de kurser, som Dansk Klatreforbund udbyder. Aspiranternes niveau, lokale forhold og andet kan føre til ændringer i opbygningen.

Modul 1 – på klatrevæg eller på klippe	Tidsforbrug 9 timer i alt
Redningskursus som beskrevet i kursusstandard for redningskursus (kan også bestå af redningskursus på Kullen over to dage)	8 timer
Info om uddannelsen til Klippeinstruktør 1 og evaluering af klippeinstruktøraspiranterne	1 time

Modul 2 – på klippe Dag 1	Tidsforbrug 9 timer i alt
Udstyrskendskab <ul style="list-style-type: none">• Viden om bolte• P-led• PAS• Tape/rebsnor til ankre	1 time
Klatring <ul style="list-style-type: none">• Opvarmning ved klippen• Dynamisering/sikring i praksis• On sight-øvelse – teknik, taktik, sikkerhed• Redpoint-øvelse• Clipstick	4 timer
Sikkerhed <ul style="list-style-type: none">• Overtage sikring fra kursist• Rense traverserende/overhængende ruter• Abseil fra traverserende/overhængende ruter• Retræte fra rute• Fremgangsmåde, hvis rebet sidder fast i toppen• Fire forbi knude – klatre i modvægt op til makker - modvægtsabseil	3 timer
Ankre <ul style="list-style-type: none">• Typer af ankre• Ankre på klippe generelt• Beskyttelse af anker over kant• Serielle ankre• Anker til toprebning af sportsrute	2 timer

<ul style="list-style-type: none">• Bygningsdele som ankerpunkter• Træer som ankerpunkter• Gelænderreb til kursister• Sikring af instruktør• Øvelse i opsætning af anker til forskellige typer kurser og events	
---	--

Modul 2 – på klippe Dag 2	Tidsforbrug 9 timer i alt
Teori <ul style="list-style-type: none">• Udvidet viden om faldfaktor• Planlægning af tur/multipitch• Kultur• Planlægning/topo	1 time
Klatring – multipitch <ul style="list-style-type: none">• Opvarmning• Multipitch-teknikker• Sikring af andenmand med "Guide"-ATC eller lignende + firing• Multipitch-øvelse• Retræte fra multipitch – rutine ved flere abseil i træk	4 timer
Redning <ul style="list-style-type: none">• Tilgang til makker på travers + abseil med tilskadekommen makker• Abseil med tilskadekommen makker – bygge mellemanker – abseil videre	3 timer
Evaluerings	1 time

Egentræning	tidsforbrug
Egentræning på klatrevæg og klippe	Efter behov

Praktik	tidsforbrug
Afholdelse af kursus, oplevelsesorienteret tur eller workshop. Hvis det er muligt, bør kurset foregå med en erfaren instruktør som kursusleder, men i en opstartsperiode, kan andre løsninger anvendes (klubture, samarbejde med andre aspiranter, osv.)	Minimum 1 dag

Eksamen	tidsforbrug
Eksamen på klippe med ekstern censor (specificeres nedenfor)	1 dag

Eksamen

Eksamen består af teoriprøve, praktisk klatreforløb, opsætning af anker fra faste installationer og to handlebaner, hvor aspiranten demonstrerer kendskab til redningsteknikker.

Alt hvad eksaminanderne viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbunds standarder for undervisning på relevante begynderkurser.

Eksaminanderne skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og de skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Den praktiske del af eksamen skal foregå på klipper. Egnede steder er f.eks. Moseløkken stenbrud på Bornholm, Solvæggen på Söderåsen, Seglora ved Borås, Aspen ved Göteborg, Norsesund ved Göteborg.

Teoriprøven består af ti spørgsmål, som omhandler forståelse af centrale sikkerhedselementer i klatring. Alle spørgsmål skal besvares tilfredsstillende for at bestå. Dansk Klatreforbund formulerer spørgsmålene og beskriver minimumskravene til en tilfredsstillende besvarelse.

Hvis teoriprøven ikke består, kan aspiranten ikke fortsætte eksaminationen.

Aspiranterne har 45 minutter til at besvare spørgsmålene. Hvis en Aspirant har læsevanskeligheder eller af andre årsager har vanskeligt ved en skriftlig eksamination, kan hun tildeles ekstra tid eller få læst spørgsmålene op eller på anden måde få hjælp, som ikke ændrer på selvstændigheden i hendes besvarelser.

Teoriprøven kan afholdes på et andet tidspunkt end den praktiske eksamen, men den skal ligge før den praktiske eksamen.

Multipitch forløb

Gennemføres som makkerøvelse, men bedømmelsen er individuel.

Den ene eksaminand gennemfører hele forløbet, derefter gennemfører den anden. Der er sat en time af til forløbet. Væsentlige overskridelser af tidsrammen er dumpegrund, hvis det ikke skyldes logistik på klippen eller andet, som Aspiranten ikke er herre over.

Øvelserne skal gennemføres med stor sikkerhedsmargen og med en høj grad af rutine.

Anker fra træer eller andre "faste installationer"

Aspiranten skal demonstrere, at hun kan udnytte det forhåndenværende sted til at skabe rammer for en sikker og tryk abseiloplevelse.

Denne øvelse gennemføres individuelt.

Redningsøvelse 1 gennemføres som makkerøvelse, men bedømmelsen er individuel. Den ene eksaminand gennemfører hele forløbet, derefter gennemfører den anden. Der er sat 45 minutter af til de to øvelser. Væsentlige overskridelser af tidsrammen er dumpegrund, hvis det ikke skyldes logistik på klatrevæggen eller andet, som aspiranten ikke er herre over.

Øvelserne skal gennemføres med stor sikkerhedsmargen og med en høj grad af rutine.

Redningsøvelse 2 gennemføres som makkerøvelse, men bedømmelsen er individuel. Den ene eksaminand gennemfører hele forløbet, derefter gennemfører den anden. Der er sat 45 minutter af til de to øvelser. Væsentlige overskridelser af tidsrammen er dumpegrund, hvis det ikke skyldes logistik på klatrevæggen eller andet, som aspiranten ikke er herre over.

Øvelserne skal gennemføres med stor sikkerhedsmargen og med en høj grad af rutine.

Eksamen – fuld dag på klipper	tidsforbrug
Teoriprøve – 10 spørgsmål	1,5 timer
Praktisk klatreforløb – i hold a 2 <ul style="list-style-type: none">• Multipitchforløb• Metoder til rebhåndtering• Overhængende/traverserende abseil Førstemand fører op til anker og etablerer standplads. Førstemand sikrer andenmand op til standpladsen og firer andenmand ned. Førstemand viser metode til overhængende/traverserende abseil.	1 time pr. aspirant
Anker fra træer eller andre "faste installationer" <ul style="list-style-type: none">• Opsætning af anker til event – nedsænkbart abseilanker, sikringsreb til instruktør, gelænderreb, organisering af kursister	30 min.
Redningsøvelse 1 – redning fra jorden <ul style="list-style-type: none">• Overtage sikring fra kursist• Simpelt taljetræk• Fire forbi knude på rebet – klatre op til makker i modvægt – fire ned i modvægt	45 min.
Redningsøvelse 2 - redning ovenfra <ul style="list-style-type: none">• Andenmand sidder fast – førstemand firer ned i modvægt – etablerer serielt anker – sætter begge fast i Y-slynge afbundet med HMS eller Mariner's Knot – træder rebet igennem ankeret – firer videre i Y-slynge	45 minutter pr. aspirant

Kursusstandard for Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund.

Kursusstandarden beskriver det forløb, som Dansk Klatreforbund anser som minimumskrav til uddannelsen til Klippeinstruktør 2.

Dansk Klatreforbund kræver, at medlemsforeninger lever op til disse minimumskrav, og det anbefales, at andre organisationer følger standarden.

Dansk Klatreforbunds uddannelser

Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.

De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Klippeinstruktør 2 kan undervise på samtlige kurser på kunstige klatrevægge:

- Kursus 1 – topreb og bouldering
- Kursus 2 – føring
- Kursus i ankre og abseil
- Fra inde til ude
- Teknikker til rebklatring

Desuden kan Klippeinstruktør 2 undervise på følgende kurser eller kombinere elementerne fra disse til specialkurser målrettet kursisters specifikke behov:

- Redningskursus på boltede ruter
- Sportsklatring udendørs
- Boltet multipitch
- Toprebsklatring på traditionelt udstyr

Klippeinstruktør 2 kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter på klipper, hvor det er nødvendigt at etablere topanker med traditionelle sikringsmidler. Det kunne være abseil-arrangementer, toprebsklatring med grupper eller lignende.

Uddannelsens formål

Uddannelsen til Klippeinstruktør 2 er rettet mod rutinerede instruktører, som ønsker at kunne undervise i at bygge topankre med traditionelle sikringsmidler og at kunne stå for sikkerheden ved toprebsaktiviteter på klipper, hvor der ikke er boltede ankre.

Klippeinstruktør 2 giver kompetence til at undervise i at bygge topankre med traditionelle sikringsmidler.

Begrænsninger

Klippeinstruktør 2 er ikke kompetent til at undervise i førstemandsklatring med traditionelle sikringsmidler.

Hvem kan følge kurset?

Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Klippeinstruktør 2.

Aspiranten skal være Klippeinstruktør 1.

Aspiranten skal have erfaring med klatring på traditionelt sikrede ruter. Adgangskravet defineres som minimum 20 traditionelt sikrede ruter af 4. grad Skandinavisk gradering (4 fransk gradering, V UIAA-gradering, 5.7 Yosemite decimal system) indenfor det seneste år op til eksamen.

Aspiranten skal have et gyldigt 12-timers førstehjælpsbevis på eksamensdagen.

Meritoverførsel fra andre uddannelser

Toprebsledere kan opgraderes til Klippeinstruktør 2 efter aktiv deltagelse på modul 2 i uddannelsen til Klippeinstruktør 1.

Hvis aspiranten ikke er dansk instruktør i forvejen, men kan dokumentere stor erfaring med indholdet i Dansk Klatreforbunds uddannelser fra udenlandske instruktøruddannelser, kan han få dispensation til at følge kurset. Aspiranten skal i disse tilfælde også eksamineres i pensummet fra de lavere niveauer i instruktørstigen. Dansk Klatreforbunds sekretariat behandler dispensationsansøgninger i samarbejde med uddanneren på kurset, og aftaler rammerne for eksamen med uddanner og censor.

Hvem må undervise på kurset?

For at undervise på Klippeinstruktør 2-kurset, skal man være Klippeinstruktør 2 eller 3 eller Klippeklatreinstruktør (KKI) og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.

Uddannere skal deltage på uddannerseminarer og være aktive som instruktører. Reglerne for aktivitetskrav fastsættes af Dansk Klatreforbunds sekretariat og meddeles uddannerkorpset.

Instruktør til aspirant-ratio

Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed

Kurset består af følgende elementer:

1. Et undervisningsmodul

En dags kursus på klippe, hvor der trænes placering af passive sikringsmidler og bygning af ankre

2. Egentræning

Aspiranten vil som regel have brug for minimum en weekends træning på klippe

3. Praktik

Praktikdag 2: Minimum en dag med praktik på et relevant kursus på klipper under supervision af en erfaren Klippeinstruktør 2 eller 3 eller en Klippeklatreinstruktør

4. Eksamen

En dags eksamen på klippe

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter sin deltagelse på Klippeinstruktørkursus 3. Evalueringen skal gøre det klart for aspiranten, hvordan han bør tilrettelægge sin egentræning, samt om underviseren mener, at han er klar til at gå til eksamen.

Praktikken kan godt ligge før eller efter de øvrige elementer i uddannelsen, men instruktørkurset er ikke afsluttet, før aspiranten har været i praktik.

Praktik kan bestå af sikkerhedskurser på klippe eller mere oplevelsesorienterede ture. Kursuslederen skal inddrage aspiranten i afviklingen af de sikkerhedsmæssige og sportslige dele af kurset.

Praktikforløbet skal ses som en indføring i instruktørvirket snarere end som en eksamen. Formålet er primært at lære aspiranten om de sikkerhedsmæssige, sportslige og organisatoriske overvejelser, som ligger til grund for kursusplanlægningen.

Hvem udbyder kurserne?

Dansk Klatreforbund udbyder Klippeinstruktør 2-kursus årligt, så medlemmer har mulighed for at følge et kursus.

Eksamen

Eksamen foregår med ekstern censur. Klippeinstruktør 2 og 3 eller KKI'ere, som er medlemmer af uddannerkorpset, kan fungere som censorer.

Certifikat

Efter bestået eksamen modtager instruktøren et eksamensbevis. Beviset gælder fra eksamensdato og året ud og derefter i tre år.

Derefter skal beviset fornys efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbunds hjemmeside.

Pensum for uddannelsen

Ankre med passive sikringsmidler	
Topanker/ tivialanker	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ligebelastet anker i 3-5 punkter<input type="checkbox"/> Ankertyper<input type="checkbox"/> Bundanker og bundsikring<input type="checkbox"/> Beskyttelse af anker over kant<input type="checkbox"/> Forståelse for trækretning og styresikringer
Materialekendskab	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kiler<input type="checkbox"/> Hexentrics<input type="checkbox"/> Pitoner/slagbolte<input type="checkbox"/> Stenblokke som ankerpunkter
Organisering	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Organisering på standplads<input type="checkbox"/> Fixreb/"gelænderreb" til sikring af kursister<input type="checkbox"/> Sikring oppefra<input type="checkbox"/> Placering af kursister ved klippen

Opbygning af kurset

Nedenfor står en skabelon for de kurser, som Dansk Klatreforbund udbyder. Aspiranternes niveau, lokale forhold og andet kan naturligvis føre til ændringer i opbygningen.

Undervisningsmodul	Tidsforbrug 9 timer
Teori	1 time
Ankre på klippe	6 timer
Organisering	2 timer

Egentræning	tidsforbrug
Egentræning på klatrevæg og klippe	Efter behov

Praktik	tidsforbrug
Deltagelse som aspirant på kursus, oplevelsesorienteret tur eller workshop på klippe	1-2 dage

Eksamen

Eksamen består af teoriprøve, praktisk klatreforløb, opsætning af tivolianker og opsætning af abseilanker.

Alt hvad aspiranten viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbunds standarder for undervisning på relevante begynderkurser.

Aspiranten skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Den praktiske del af eksamen skal foregå på klipper. Egnede steder er f.eks. K2 eller Carstens Rende på Kullen, Utby i Göteborg, Vang på Bornholm.

Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Version 1 - 2017



Teoriprøven består af ti spørgsmål, som omhandler forståelse af centrale sikkerhedselementer i klatring. Alle spørgsmål skal besvares tilfredsstillende for at bestå. Dansk Klatreforbund formulerer spørgsmålene og beskriver minimumskravene til en tilfredsstillende besvarelse.

Hvis teoriprøven ikke består, kan aspiranten ikke fortsætte eksaminationen.

Aspiranterne har 45 minutter til at besvare spørgsmålene. Hvis en aspirant har læsevanskeligheder eller af andre årsager har vanskeligt ved en skriftlig eksamination, kan han tildeles ekstra tid eller få læst spørgsmålene op eller på anden måde få hjælp, som ikke ændrer på selvstændigheden i hans besvarelser.

Teoriprøven kan afholdes på et andet tidspunkt end den praktiske eksamen, men den skal ligge før den praktiske eksamen.

Øvelse 1

Aspiranterne skal ikke på forhånd vide, hvilken rute, de bliver sat til at klatre.

Ruten skal ikke frembyde særlige udfordringer i form af meget løs klippe, dårlige sikringsmuligheder eller dårlige muligheder for at bygge anker.

Hvis det er uhensigtsmæssigt at nedfire andenmand, er det acceptabelt at begge klatrere tager sig tilbage til udgangspunktet sammen ved at gå eller abseile.

Øvelse 2

Et eksemplarisk tivolianker sættes op på en måde, som er relevant i forhold til et toprebsarrangement.

Øvelse 3

Et eksemplarisk abseilanker sættes op på en måde, som er relevant i forhold til et abseilarrangement.

Eksamen – fuld dag på klipper	tidsforbrug
Teoriprøve – 10 spørgsmål	1,5 time
Øvelse 1 <ul style="list-style-type: none">• Klatreøvelse: klatre en rute af 4. grad med god margin og fokus på placering af sikringsmidler. Der bør primært benyttes passive sikringsmidler, men hvis det er hensigtsmæssigt af hensyn til sikkerheden, kan der benyttes friends• Førstemand bygger topanker og sikrer andenmand op til standpladsen. Andenmand fires ned og førstemand afmonterer ankeret og finder tilbage til udgangspunktet ved at gå eller abseile	1 time pr. aspirant
Øvelse 2 <ul style="list-style-type: none">• Sætte et tivolianker op med passive sikringsmidler	1 time pr. aspirant
Øvelse 3 <ul style="list-style-type: none">• Sætte et abseilanker op med nedsænkbart anker, sikring af	1,5 time pr.

Klippeinstruktør 2 – topankre på traditionelle sikringer

Version 1 - 2017



instruktøren og gelænderreb til kursisterne	aspirant
---	----------

Kursusstandard for Klippeinstruktør 3 – traditionel klatring

Kursusstandarden består af følgende dele:

- **Formalia** - regler for administration af uddannelsen
- **Pensum for uddannelsen** – beskriver de elementer, der som minimum skal indgå i kurset i form af et afkrydsningsskema
- **Opbygning af kurset** – beskrivelse af det kursusforløb, som Dansk Klatreforbund udbyder
- **Beskrivelse af eksamen** – beskriver den afsluttende prøve og minimumskravene for beståelse

Formalia

Denne kursusstandard er udarbejdet af Dansk Klatreforbund.

Kursusstandarden beskriver det forløb, som Dansk Klatreforbund anser som minimumskrav til uddannelsen til Klippeinstruktør 3.

Dansk Klatreforbund kræver, at medlemsforeninger lever op til disse minimumskrav, og det anbefales, at andre organisationer følger standarden.

Dansk Klatreforbunds uddannelser

Dansk Klatreforbund har tre uddannelseslinjer:

- Instruktørlinjen
- Trænerlinjen
- Rutebyggerlinjen

I forhold til dette kursus er det instruktørlinjen, som er relevant.

De tre instruktørkurser, som retter sig mod indendørs klatring er:

- Instruktør 1 – topreb og bouldering
- Instruktør 2 – føring
- Instruktør 3 – ankre, abseil og rebteknikker

De tre instruktørkurser, som retter sig mod klippeklatring er:

- Klippeinstruktør 1 – sportsklatring, topreb i faste installationer og boltet multipitch
- Klippeinstruktør 2 – topankre etableret med egne sikringer
- Klippeinstruktør 3 – klippeklatring på traditionelt sikrede ruter

Klippeinstruktør 3 kan undervise på samtlige kurser på kunstige klatrevægge:

- Kursus 1 – topreb og bouldering
- Kursus 2 – føring
- Kursus i ankre og abseil
- Fra inde til ude
- Teknikker til rebklatring

Desuden kan Klippeinstruktør 3 undervise på følgende kurser eller kombinere elementerne fra disse til specialkurser målrettet kursisters specifikke behov:

- Redningskursus på boltede ruter
- Sportsklatring udendørs
- Boltet multipitch
- Traditionelt sikret multipitch
- Kursusdag 1 og 2 på Dansk Klatreforbunds kileklatrekursus
- Toprebsklatring på traditionelt udstyr

Klippeinstruktør 3 – traditionel klatring

Version 1 - 2017



- Klippeinstruktør 3 kan også være ansvarlig for oplevelsesorienterede aktiviteter på klipper, hvor det er nødvendigt at etablere topanker med traditionelle sikringsmidler. Det kunne være abseil-arrangementer, toprebsklatring med grupper eller lignende.

Uddannelsens formål

Uddannelsen til Klippeinstruktør 3 er rettet mod rutinerede instruktører, som ønsker at kunne undervise i alle typer klatreaktiviteter på klippe.

Klippeinstruktør 3 giver kompetence til at undervise i at klatre single- og multipitch på traditionelt sikrede ruter.

Begrænsninger

Klippeinstruktør 3 er ikke kompetent til at undervise i klatring med alpin tilgang eller nedgang eller i klatring på is og sne.

Hvem kan følge kurset?

Aspiranten skal være fyldt 18 år for at blive Klippeinstruktør 3.

Aspiranten skal være Klippeinstruktør 2.

Aspiranten skal have erfaring med klatring på traditionelt sikrede ruter. Adgangskravet defineres som minimum 20 traditionelt sikrede ruter af 5. grad skandinavisk gradering (5c fransk gradering, VI UIAA-gradering, 5.9 Yosemite decimal system) indenfor det seneste år op til eksamen.

Aspiranten skal have et gyldigt 12-timers førstehjælpsbevis.

Hvem må undervise på kurset?

For at undervise på Klippeinstruktør 3-kurset, skal man være Klippeinstruktør 3 eller Klippeklatreinstruktør (KKI) og godkendes af Dansk Klatreforbund som uddanner.

Uddannere skal deltage på uddannerseminarer og være aktive som instruktører. Reglerne for aktivitetskrav fastsættes af Dansk Klatreforbunds bestyrelse og meddeles uddannerkorpset.

Instruktør til aspirant-ratio

Normalt vil der højst være seks aspiranter pr. instruktør.

Kursets varighed

Kurset består af følgende elementer:

1. Undervisningsmodul

2 dages kursus på klippe, hvor der trænes klatring på traditionelt sikrede ruter med henblik på undervisning i føring, metoder til supervision og sikring af kursister, redning på traditionelt sikrede ruter og metoder til multipitch og retræte fra multipitch

2. Egentræning

Klippeinstruktør 3 – traditionel klatring

Version 1 - 2017



Aspiranten vil som regel have brug for minimum en weekends træning på klippe

3. Praktik

Praktikken består af et fuldt kileklatrekursus, hvor aspiranten arbejder under supervision af en erfaren Klippeinstruktør 3 eller en Klippeklatreinstruktør, og hvor aspiranten står for væsentlige dele af undervisningen

4. Eksamen

En dags eksamen på klippe

Aspiranten skal modtage en evaluering fra underviseren efter Klippeinstruktørkurset, så hun kan disponere sin egentræning.

Praktikken kan ligge før eller efter undervisningsmodul og eksamen, men instruktørkurset er ikke afsluttet, før aspiranten har været i praktik.

Praktik skal bestå af sikkerhedskurser på klippe (dvs. ikke ture, som udelukkende er oplevelsesrettede), men der kan godt være tale om avancerede kurser, headpoint-kurser osv., hvis aspirantens klatrekompetencer understøtter disse kurser.

Praktikforløbet skal ses som en indføring i instruktørvirket snarere end som en eksamen. Formålet er primært at lære aspiranten om de sikkerhedsmæssige og organisatoriske overvejelser, som ligger til grund for kursusplanlægningen.

Hvem udbyder kurserne?

Dansk Klatreforbund udbyder Klippeinstruktør 3-kursus årligt, så medlemmer har mulighed for at følge et kursus.

Eksamen

Eksamen foregår med ekstern censur. Klippeinstruktør 3 eller KKI'ere, som er medlemmer af uddannerkorpset, kan fungere som censorer.

Certifikat

Efter bestået eksamen modtager instruktøren et eksamensbevis. Beviset gælder fra eksamensdato og året ud og derefter i tre år.

Derefter skal beviset fornyes efter retningslinjerne på Dansk Klatreforbunds hjemmeside.

Pensum for uddannelsen

Redning	
Rebteknikker	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bundsikret soloklatring (friklatring eller aid)<input type="checkbox"/> Redning på travers<input type="checkbox"/> Fixreb til instruktøren, styresikringer, mellemankre, flytte ascender og Gri-Gri forbi knuder<input type="checkbox"/> Metode til at fastgøre kursist til fixrebet m. mulighed for aflastning<input type="checkbox"/> Nedklatring med sikringer til makker<input type="checkbox"/> Hjælpetalje til andenmand<input type="checkbox"/> 3:1 taljetræk (6:1)
Organisering	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Evakuering fra svært tilgængelige steder

Klatring	
Materialekendskab	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cams<input type="checkbox"/> Stiger<input type="checkbox"/> Daisy chains<input type="checkbox"/> Skyhooks<input type="checkbox"/> Mikrokiler<input type="checkbox"/> Rebklemmer<input type="checkbox"/> Selvbunden sele
Multipitch m.m.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Ankre til retræte fra rute<input type="checkbox"/> Aid/french free<input type="checkbox"/> Klatring med dobbeltreb<input type="checkbox"/> Planlægning af tur
Head point/on sight	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Metoder til vurdering af sikkerhed ved head point<input type="checkbox"/> Taktikker til head point<input type="checkbox"/> Taktikker til on sight
Opvarmning/træning	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Opvarmning ved klippen<input type="checkbox"/> Træning til traditionel klatring

Opbygning af kurset

Nedenfor står en skabelon for de kurser, som Dansk Klatreforbund udbyder. Aspiranternes niveau, vejr, lokale forhold og andet kan naturligvis føre til ændringer i opbygningen.

Undervisningsmodul	tidsforbrug
Dag 1	8 timer
Teori	1 time
Redning	3 timer
Undervisning i føring af traditionelle ruter (fixreb, feedback, teste placeringer)	3 timer
Organisering	1 time
Dag 2	8 timer
Klatreforløb – head point/on sight	4 timer
Multipitch – teknikker og redning	4 timer

Egentræning	tidsforbrug
Egentræning på klatrevæg og klippe	Efter behov

Praktik	tidsforbrug
Deltagelse som aspirant på kileklatrekursus el.lign.	2 dage

Eksamen

Eksamen består af teoriprøve, praktisk klatreforløb, opsætning af fixreb til undervisning og redningsøvelse.

Alt hvad eksaminanderne viser til eksamen skal leve op til Dansk Klatreforbunds standarder for undervisning på relevante begynderkurser.

Eksaminanderne skal vise stort sikkerhedsmæssigt overskud og rutine i øvelserne, og de skal kunne redegøre for relevansen af de enkelte teknikker i forhold til kursusafholdelse og almen klatrepraksis.

Den praktiske del af eksamen skal foregå på klipper. Egnede steder er f.eks. K2, Carstens Rende eller Tornerose på Kullen, Utby i Göteborg, Vang på Bornholm.

Teoriprøven består af ti spørgsmål, som omhandler forståelse af centrale sikkerhedselementer i klatring. Alle spørgsmål skal besvares tilfredsstillende for at bestå. Dansk Klatreforbund formulerer spørgsmålene og beskriver minimumskravene til en tilfredsstillende besvarelse.

Hvis teoriprøven ikke består, kan aspiranten ikke fortsætte eksaminationen.

Aspiranterne har 45 minutter til at besvare spørgsmålene. Hvis en aspirant har læsevanskeligheder eller af andre årsager har vanskeligt ved en skriftlig eksamination, kan hun tildeles ekstra tid eller få læst spørgsmålene op eller på anden måde få hjælp, som ikke ændrer på selvstændigheden i hendes besvarelser.

Teoriprøven kan afholdes på et andet tidspunkt end den praktiske eksamen, men den skal ligge før den praktiske eksamen.

Redningsøvelse

Redningsøvelsen giver aspiranten lejlighed til at vise de fleste af de færdigheder, som hun skal mestre. Redningsøvelserne fungerer samtidig som praktisk klatreforløb.

Øvelsen gennemføres på en velsikret rute på en klippe, som er tæt på lodret.

Censor/eksaminator skal godkende ankre/have backup-reb i aspiranterne, så sikkerheden er i orden.

Eksamen – fuld dag på klipper	tidsforbrug
Teoriprøve – 10 spørgsmål	1,5 timer
Abseilanker/fixreb <ul style="list-style-type: none">Aspiranten bygger anker og sætter et fixreb, som følger en på forhånd udpeget ruteAspiranten demonstrerer, at hun kan bevæge sig op og ned langs fixrebet og undervejs passerer knuder/mellemløbninger	1 time pr. aspirant
Redningsøvelse 1 <ul style="list-style-type: none">Førstemand falder og sidder fastAspirant afbinder reb, tager sig ud af systemetAspirant bygger bundanker og klatrer rebsolo op til førstemandAspirant bygger anker, abseiler ned med makker i y-slynge	2 timer pr. aspirant
Redningsøvelse 2 <ul style="list-style-type: none">Førstemand klatrer til standplads og sikrer andenmand opAndenmand kan ikke komme videreFørstemand forsøger med hjælpetalje og 3:1 taljetrækFørstemand abseiler i modvægt ned til makker og videreFørstemand etablerer standplads på ruten, sætter sig selv og makkeren i y-slynge og forbereder nyt abseilFørstemand abseiler til jorden med makkeren i y-slynge	2 timer pr. aspirant